

## 禁煙治療補助のお知らせ

「そろそろ禁煙したい」と感じていませんか？

禁煙治療は医師の指示のもと、治療薬などを用いて禁煙を進める外来治療です。  
禁煙に伴う不快な症状が少なく比較的楽に、無理なく禁煙でき、  
自力での禁煙に比べ**2～3倍禁煙しやすい**と言われています

手厚いサポートを受けるには約13,000～20,000円\*1かかりますが、  
「保険適用となる禁煙治療」を受けると、  
当健保から上限**10,000円**の補助が出ます

10,000円の補助を受けられますので  
自己負担額3,000～10,000円で受診していただけます

ニコチンパッチ（貼り薬）\*2  
**13,080円**



バレニクリン（飲み薬）\*2  
**19,660円**



たばこ代（1箱600円、1日1箱）\*2

**50,400円**



\*1 健康保険により禁煙治療の自己負担は医療費の3割として計算

\*2 いずれも12週分の費用として比較

厚生労働省「禁煙支援マニュアル（第二版）増補改訂版 禁煙支援に役立つ教材や資料」より改変

◇申請から補助金振込までの流れ

1

禁煙治療 エントリーシート（原本）を社内便で提出  
または Formsからエントリー

2

禁煙治療を受ける

禁煙外来病院は下記サイトより検索してください

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>



3

①結果報告書、②補助金申請書・通知書、  
③領収書の写し（原本不可）を社内便で健保へ提出

申請書類はミツバ健保HPより印刷してください

4

補助金の振込

翌月の給与に振り込み予定です

是非この機会に禁煙にチャレンジしてみてください  
エントリーはこちら👉

