第22回ウオーキングキャンペーン記録問紙

健康保険組合連合会群馬連合会(健康開発委員会)

	5	J	7
Γ	П	1	Ή

	<u> </u>					
	日付	曜日	步	5	数	
\Rightarrow	1	月				
毎日	2	火				
<u>П</u>	3	水				
步	4	木				
⇒毎日の歩数を記入して下さい	日付 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27	月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土				
を記	6	土				
入	7					
\cup	8	月				
<u></u>	0	火				
ささ	10	水				
$\widetilde{()}$	11	木				
	12	金				
	13	±				
	14					
	15	月				
	16	火				
	17	水				
	18	木				
	19	金				
	20	土				
	21					
	22	月				
	23	火				
	24	水				
	25	木				
	26	金				
	27	土				
	28					
	29	月				
	30	火				
	31	水				
	合	計				

合計歩数	
総 日 数	92 ⊟
1日平均 歩 数	步

提出期限

8月9日までに ミツバ健康保険組合 へ提出して下さい

<u>67</u>		
日付	曜日	歩 数
1	木	
2	金	
3	土	
4	B	
5	月	
1 2 3 4 5 6	木金土日月火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	B	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	B	
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	木金土日月火水木金土日月火水	
20	火	
21	水	
22	木	
23	木金土日月	
24	土	
25		
26	月	
27	火	
28	水	
29 30	木金	
30	金	
合	計	

7	А
Ι,	<i>_</i>

173		
日付	曜日	歩 数
1	1	
2		
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9		
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16		
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23		
24	月	
日付 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22	土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30		
31	月	
合	計	

国標 1日平均 6、000歩!

健保		記	号	番	号
組合名	ミツバ 健康保険組合				
事業所名 所属名					
		性	別	年	蛤
氏 名		男	· 女		歳

応募された皆様の個人情報は、ウオーキング賞の抽選に利用します。